



**24 - 25 maggio 2014**

17 anni or sono, a San Pellegrino Terme, da un gruppo di amici appassionati di sport nasce un'idea che è col tempo diventata un classico d'inizio estate: 10 Ore di Sport e Solidarietà.

In principio si disputava una lunga partita di basket a sostegno di AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) poi si è pensato di variare sport, per coinvolgere un maggior pubblico, e di differenziare l'associazione alla quale devolvere il ricavato al fine di fare conoscere agli iscritti, ogni anno sempre più numerosi, diverse realtà e problematiche.

È così che gli sport sono aumentati, arrivando a quasi 30 diverse discipline sportive, e con essi gli atleti partecipanti, dai neonati agli over 80, che nell'edizione 2013 hanno raggiunto la quota record di 1200 iscritti. Ma quali sono gli elementi peculiari di questa manifestazione che l'hanno resa tanto amata da un così variegato pubblico?

Sicuramente la voglia di divertirsi, cimentandosi in giochi di squadra con gli amici o in nuovi sport sempre sotto la guida di attenti istruttori qualificati, che garantiscono sicurezza e correttezza del gesto atletico, soprattutto per sport insoliti quali la canoa, l'arrampicata, il tiro con l'arco, la scherma o thai chi chuan. Accanto a questo l'assenza di competizione, perché non ci sono colori e punteggi, nessuno vince, ma tutti aiutano a far vincere valide cause, portate avanti dalle Onlus che la manifestazione sostiene. Queste vanno da realtà locali legate, ad esempio, alla disabilità, sino a quelle internazionali, come Medici senza frontiere, che si occupano dei diritti umani, della povertà e delle più disparate emergenze umanitarie mondiali.

Infine vi è la sana voglia di godersi una giornata spensierata all'aria aperta, gustando il magico sapore dell'estate in arrivo, in quanto quasi tutti gli sport, tempo permettendo, si svolgono open air, alcuni in contesti insoliti quali il secolare parco del Grand'Hotel, ad eccezione del massaggio, sello shatzu e, ovviamente, della piscina che richiedono ambienti coperti.

Ogni partecipante riceve una t-shirt raffigurante l'inconfondibile logo dell'evento, riportato anche sulle bustine di zucchero promozionali distribuite a partire dal mese di marzo in tutta la provincia. È bello vedere minuscole magliettine indossate dai neonati o XXL adattate agli amici a 4 zampe, perché davvero tutti, in particolare alla camminata di 5 Km, possono partecipare senza limiti.

Il ricavato delle iscrizioni (€ 10,00 gli adulti e € 5,00 i bambini) e dei numerosi sponsor dell'edizione 2014, in programma per sabato 24 e domenica 25 maggio, verrà devoluto al Banco Alimentare Bergamo Onlus, che si occupa di distribuire generi alimentari alle famiglie in particolare necessità che ne facciano richiesta. Contestualmente a questa tematica legata al valore del cibo e all'importanza di non sprecarlo, martedì, 13 maggio, presso l'Istituto Alberghiero di San Pellegrino Terme, verrà organizzata una cena benefica, in collaborazione con Slow Food e il Consorzio Valcalepio, dal titolo "La cucina degli avanzi".

Tutto questo grazie ai generosi sostenitori, ai patrocinatori, agli affezionati partecipanti e soprattutto a nutrito e unito team di volontari che rendono da anni possibile questa bella giornata. E tu, potrai mancare?

Per info e prenotazioni [www.10oredisport.it](http://www.10oredisport.it) - 0345.22400 – [info@10oredisport.it](mailto:info@10oredisport.it)